CRANIOSACRAL TOUCH®

Licht Körper Bewusstsein

Craniosacral Touch®

Craniosacral Touch® ist die geschützte Bezeichnung für eine therapeutische Behandlungsform, bei der die beiden nichteingreifenden Systeme der biodynamischen Craniosacraltherapie und dem Color Care Farbsystem von Aura-Soma® kombiniert zur Anwendung kommen.

Beide Systeme sind Anfang der 80-er Jahre des letzten Jahrhunderts in England entstanden und hatten von Beginn an eine starke Verbindung. Beides sind nichteingreifende Behandlungsmethoden. Margreth Cockbain, eine der ersten craniosacralen Osteopathinnen Englands, war die Weggefährtin und Freundin von Vicky Wall, der Begründerin von Aura-Soma.

Margreth Cockbain gab den Anstoss das Color Care Farbsystem von Aura-Soma® mit der Craniosacraltherapie zu verbinden, und letztlich war es Mike Booth, der heutige Chairman of Aura-Soma Products Limited® and Principal of The Aura-Soma Academy, der Maria Darbellay im Jahr 2003 fragte, ob sie Interesse hätte diese Verbindung näher zu untersuchen. Seither forscht die diplomierte Physio- und Craniosacraltherapeutin und Aura-Soma® Lehrerin in ihrer Praxis nach den Zusammenhängen dieser beiden Systeme. Dabei machte und macht sie täglich erstaunliche Erfahrungen, entdeckt neue Phänomene und erlebt tiefgreifende Prozesse der Heilung und Veränderung ihrer Klienten hin zur ganzheitlichen Entwicklung von Körper, Geist und Seele.

Diese Pionierarbeit mit neuen Erkenntnissen und Einsichten möchte sie weiter geben und hat eine Ausbildungsform entwickelt und mittlerweile sieben Module enthält.

Voraussetzung für alle weiteren Module ist der Abschluss des Modul 1.

Seit 2015 ist der Begriff Craniosacral Touch, Licht – Körper - Bewusstsein® eine in der Schweiz eingetragene Marke. Grundlage und Beginn einer Behandlung ist eine 4-Flaschen Auswahl der Equilibrium-Öle des Color Care Farbsystem von Aura-Soma®.

Maria Darbellay unterrichtet mit ihrem Mann Norbert Lauterwald, einem Craniosacraltherapeuten und Aura-Soma Berater diese Behandlungsmethode weltweit. Diese Methode ist beim Schweizerischen EMR (Erfahrungsmedizinisches Register) als Weiterbildung anerkannt.

Diese Behandlungsform erhebt keinen Anspruch einer Therapie im herkömmlichen Sinne. Sie ist vielmehr eine spirituell-geistig-körperliche Behandlungmethode mit dem Ziel der ganzheitlichen Betrachtung und Entwicklung des Wesens.
Geeignet für all jene, die sich für AURA-SOMA® interessieren und komplementärmedizinisch wirken und diese Behandlungsmethode unterstützend in ihren Therapien mit anbieten möchten oder sich für oben genannte Bewusstwerdung interessieren.

Craniosacral Touch® Modul 1 – 3 Tage

Die feinstoffliche Anatomie und die Entfaltung des Lichtkörpers

Dieser 3-tägige Kurs befasst sich damit, inwieweit Farben die Bedürfnisse unserer Aura reflektieren und wie die feinstoffli-chen Körper unseres Wesens und die Entwicklung unseres Lichtkörpers durch die craniosacrale Berührung und die Produkte von Aura-Soma unterstützt werden können. Es werden die Sensitivität und das Bewusstsein auf allen Ebenen des Seins angesprochen. Dadurch verbinden wir uns intensiver mit den kosmischen Kräften, wir werden gelassener und finden zu innerem Frieden was zu einem größeren Wohlbefinden beiträgt.

Sie lernen die Grundprinzipien des Color Care Farbsystem von Aura-Soma® und der Craniosacraltherapie kennen.

Dieser Kurs und die Behandlung des Modul 1 sind zur Selbsterfahrung und Bewusstseinsschulung geeignet und können nach entsprechenden Vorgaben von komplementärmedizinisch Wirkenden als unterstützende Maßnahme in der Therapie eingesetzt werden.
Es werden keine Vorkenntnisse in Aura-Soma noch in Craniosacraltherapie vorausgesetzt.

Sehr hilfreich zur allgemeinen Entspannung, nach Operationen, körperlicher und seelischer Belastung. Bestens geeignet in der Sterbebegleitung und der Palliativpflege und zur Gesundheitsvor- und Nachsorge.

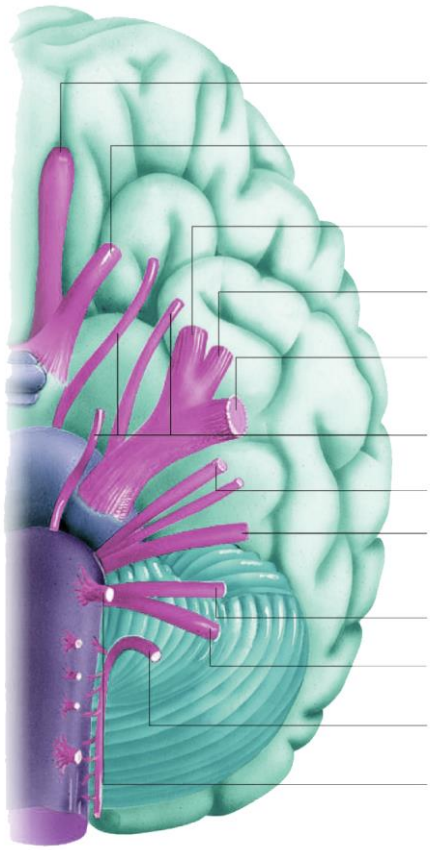
Stimmen:

„Craniosacral Touch bietet mir in meinen Behandlungen eine wundervolle Möglichkeit, eine tiefere Ebene zu erreichen: Ich beobachte, dass es meinen KlientInnen ermöglicht, die gewonnenen Erkenntnisse - sei es aus den Aura-Soma- oder den naturheilkundlichen Beratungen - körperlich zu erfahren und so deutlich besser zu integrieren. Es ist ein faszinierender Weg, das Band zu den eigenen Bedürfnissen und Fähigkeiten zu stärken!“

Dominique Tobler aus Steffisburg, kant. appr. Naturheilpraktikerin, Aura-Soma-Beraterin Level III

„Ich möchte mich bei Euch nochmals für das schöne Wochenende bedanken. Es war ein genialer Kurs. Ich war schon lange nicht mehr so in meiner Mitte wie jetzt. Schon lange habe ich auf etwas gewartet…..und für mich war dies wie das Tüpfchen auf dem I. Ich bin richtig Glücklich.
Es war wirklich wunderschön bei Euch. Die Liebevolle Art wie Maria unterrichtet ist einfach überspringend. Mein Herz ist jedenfalls aufgegangen.“

Monica Mitulla aus Allschwil



Craniosacral Touch® Modul 2

2x 3 Tage

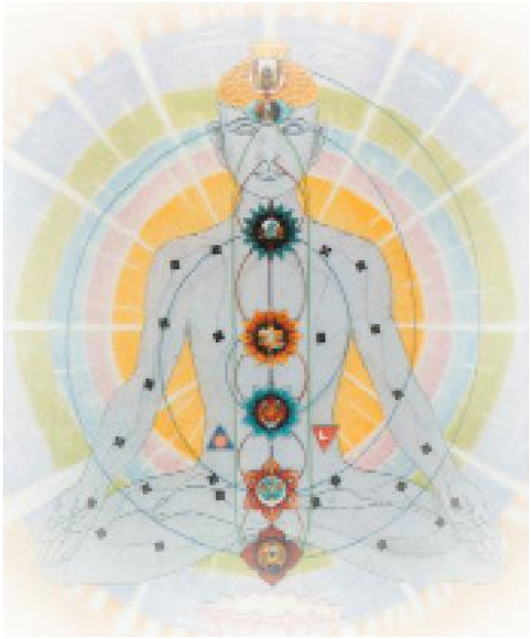
Die 12 Hirnnerven und die Aura-Soma Meisteressenzen

Diese 2 x 3 Tage dauernden Kurse befassen sich mit den Zusammenhängen der kosmischen Einflüsse (Sternzeichen) und den Hirnnerven. Die Quintessenzen des Color Care Farbsystem von Aura-Soma® sind in diesem Zusammenhang von zentraler Bedeutung, da sie unsere geistig-spirituelle Entwicklung massgeblich unterstützen. Die Sinneseindrücke (Sehen, Hören, Fühlen, Riechen und Schmecken) werden intensiviert. Dennoch geht es weniger um die Verbesserung der Funktionen einzelner Hirnnerven, als vielmehr um eine erweiterte geistig-spirituelle Wahrnehmung. Diese verinnerlichten Erfahrungen machen eine nachhaltige Wahrnehmung der Bedürfnisse unserer wahren Natur möglich.

Wir tauchen ein in die Anatomie und die Funktionen der 12 Hirnnerven, deren übergeordneten spirituell-geistigen Qualitäten und lernen anhand einer 4-Flaschen Auswahl deren Zuordnung zu den Meisteressenzen kennen. Sie lernen adäquate, den Hirnnerven zugeordnete craniosacrale Griffe kennen, und vertiefen ihre Wahrnehmung als Klient wie als Praktizierende. Die Phänomene des Lebensatems (Breath of Life) mit seinen Selbstheilungskräften werden vertieft besprochen und durch praktische Übungen erlebt.

Nach diesem Kurs haben Sie eine fundierte Kenntnis der Behandlungsmethode „Craniosacral Touch®“ welche Sie kombiniert mit den Erfahrungen vom Modul 1 anwenden können.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist der Abschluss des Modul 1.



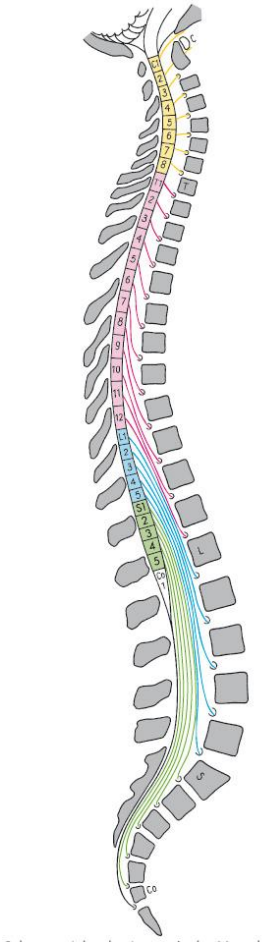
Craniosacral Touch® Modul 3

3 Tage

Die Wirbelsäule und das Gold am Ende des Regenbogens

Im Zentrum dieses 3 Tage dauernden Kurses befassen wir uns mit der Wirbelsäule. Als Mittellinie um die sich all unser Sein organisiert, befassen wir uns mit deren embryonalen Entstehung aus anatomisch-physiologischer, sowie aus energetischer Sicht.

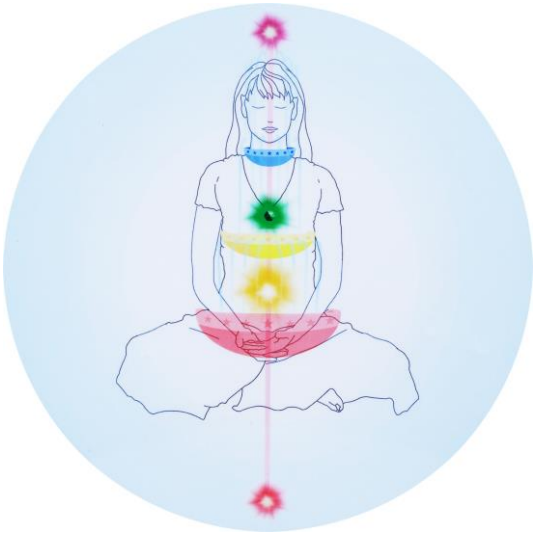
Als Verbindung von Kopf (Cranium) und Kreuzbein (Sacrum) und Ort der zerebrospinalen Flüssigkeit ist die Wirbelsäule von zentraler Bedeutung. Hier sind lebenswichtige Funktionen unseres Körpers untergebracht. Sie sind Indikator unseres Wohlbefindens, von Belastung, von Zentrierung und Erdung. Ihr physischer Ausdruck spiegelt unseren Seelenzustand wieder und lässt uns unsere Haltung zum Leben erkennen.



Wir lernen die Anatomie und Funktion der Wirbelsäule mit ihren drei Mittellinien (primäre, sekundäre und Quantenmittellinie) kennen. Die Zuordnung der Chakren die wie ein Regenbogen perlenartig auf der Wirbelsäule angeordnet sind, erklärt uns die Interaktion zwischen unserem Körper und dem Bewusstsein. Die Wahl unserer Farben wiederum ist der Schlüssel zum Verständnis innerer Ursachen bezüglich äusserer Symptome. entsprechende craniosacrale Griffe geben uns die Möglichkeit, Kontakt mit den drei Mittellinien und deren Informationen aufzunehmen. Ein tieferes Verstehen unserer embryonalen Entwicklung wird dadurch möglich. In diesem Zusammenhang wird das sogenannte Kinderset von Aura-Soma von zentraler Bedeutung näher erforscht.

Nach diesem Kurs haben Sie weitere Möglichkeiten Ihr Wissen aus den Modulen 1 und 2 in eine Behandlung des Craniosaralen Touch einfliessen zu lassen und sich mit den Wellen des Lebensatems und der innewohnenden Körperintelligenz tragen zu lassen.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist der Abschluss des Modul 1.



Craniosacral Touch® Modul 4

3 Tage

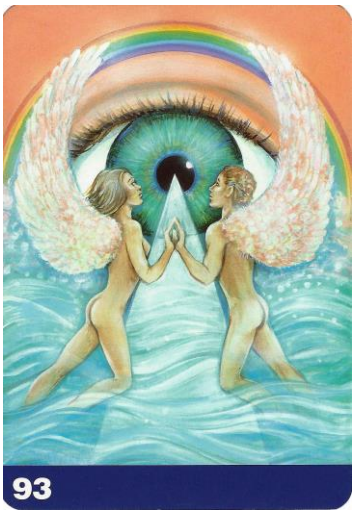
Die Querstrukturen - Beckenboden, Zwerchfell, Brustkorbeingang
Verbindung von Denken, Fühlen und dem Sein

Absicht dieses 3 Tage dauernden Kurses ist das Bestreben unsere Gedanken zu beruhigen, den Gefühlen Ausdruck zu geben, dem intuitiven Wesen zu vertrauen und in Übereinstimmung mit uns selbst zu handeln, sodass wir und als selbstverständlich erleben und erkennen wer wir sind. Wir gehen auf eine Reise der Initiation und der Meditation indem wir Menschen mit der Methode des Craniosacralen Touch berühren.

Die drei Grundfarben Blau, Gelb und Rot werden bei dem Color Care Farbsystem von Aura-Soma® dem Denken (blaue Schale), dem Fühlen (gelbe Schale) und dem Sein (rote Schale) zugeordnet. Analog zu den Schalen und den Querstrukturen finden wir in der Zahlenmatrix einer 4-Flaschen-auswahl diejenige, die einem der drei Sterne (9-er (Blau), 11-er (Gelb) und 10-er Stern (rot) zugeordnet ist. Wir erkennen die entsprechende Querstruktur und können eine physische wie feinstoffliche Verbindung schaffen. Wir unterstützen uns darin das zu tun, was uns der Bauch sagt, welche Ideale und Prinzipien uns wichtig sind, und ob unsere Handlungen unserem Wesen und Selbstverständnis entsprechen.

Denken, fühlen und handeln in uns in Einklang zu bringen ist der Kern diese Kurses. Wir verwenden unterstützend die Pomander und Quintessenzen des Color Care Farbsystem von Aura-Soma® analog einer entsprechenden Farbauswahl.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist der Abschluss des Modul 1.



Craniosacral Touch® Modul 5

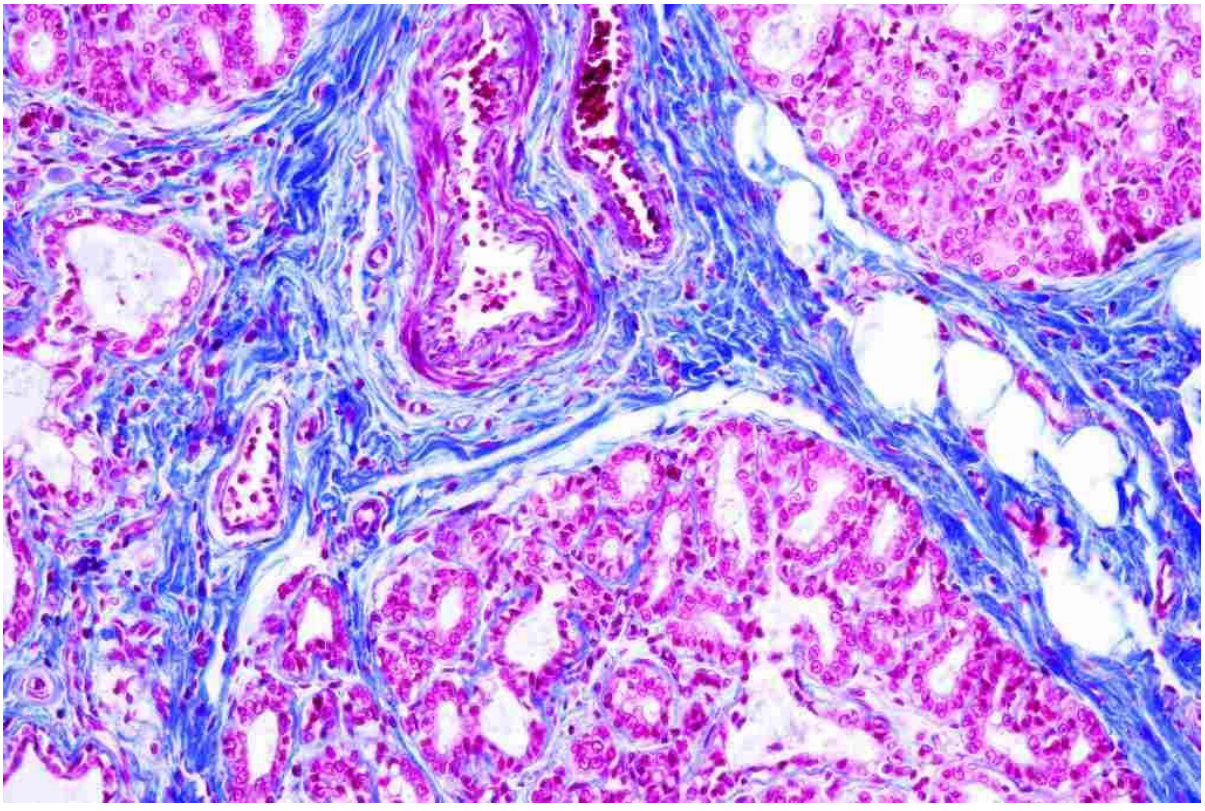
3 Tage

Das Bindegewebe als schnellste physiologische Leitung im Körper

Türkis & Koralle

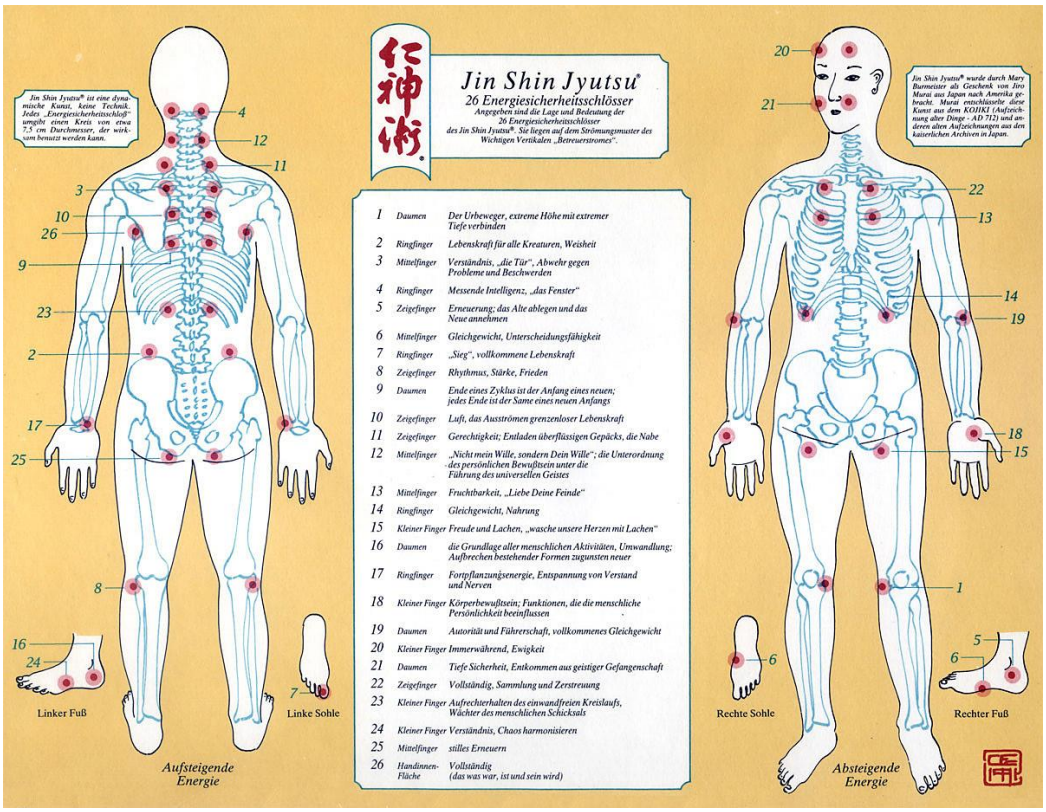
Wir befassen uns mit unserer ursprünglichsten Erfahrung und herausragenden Prägung der Menschwerdung – der Verbundenheit und dem Wachstum (Embryonale Phase). Im Mutterleib waren wir existentiell verbunden, versorgt und aufgehoben. Täglich wuchsen wir und entwickelten uns zu unserer göttlichen Natur. Die Trennung der paradiesischen Verhältnisse durch die Geburt, stellt einen Bruch dieser Entwicklung dar. Diese frühen Erfahrungen und weitere Ereignisse während unserem Dasein auf der Erde werden im Bindegewebe wie auf einer Computerfestplatte gespeichert.
Wenn wir nun am Bindegewebe arbeiten, haben wir die Möglichkeit, Schock & Trauma (Stichwort: Geburtsprozess) aufzulösen und uns zur Individuation und Verbundenheit mit uns selbst, wie mit anderen (Mikrokosmos), der Erde und dem Kosmos (Makrokosmos) zu entwickeln. Wir wachsen innerlich, können uns so annehmen und lieben wie wir sind und alte Erfahrungen des nicht geliebt und getrennt Werdens hinter uns lassen. Das befreit uns von der Last die uns daran hindert, unser volles Potential zu leben.
Wir lernen mehr über die Anatomie und Funktion des Bindegewebes und wie wir an Hand einer 4-Flaschenauswahl den Themen der Farben Koralle und Türkis mit der Methode des Craniosacral Touch, in Aufmerksamkeit und Liebe begegnen können um an unseren Herausforderungen zu wachsen und uns wieder zu verbinden mit der göttlichen Ganzheit in uns.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist der Abschluss des Modul 1.



Craniosacral Touch® Modul 6

Die Verbindung von AuraJin und der biodynamischen Craniosacraltherapie



Drei Systeme zur Selbstheilung

Das Prinzip der Verbindung von Aura-Soma, AuraJin und der Craniosascraltherapie

Solange wir in einer physischen Form leben ist alles Bewusstsein in der körperlichen Basis verankert und somit sind alle Bewusstseinszustände abhängig von unserer Körperlichkeit. Wir arbeiten also mit Bewusstsein und mit Körperlichkeit. Ein Teil der Methode des JIN SHIN JYUTSU beschäftigt sich mit den 26 sogenannten Sicherheits-Energie-Schlössern. Diese sind den Equilibriumflaschen E1 bis E26 zugeordnet. Diese Schlösser sind unser SICHERHEITS Alarmsystem und verschliessen sich, wenn wir den Körper missbrauchen. Sie warnen uns, wenn wir auf Probleme zusteuern.

In diesen 3 Tagen lernen Sie die Zuordnung einer 4-Flaschenauswahl zu den 26 Energieschlössern und die damit verbundene Technik, die Sicherheitsschlösser wieder zurück in Harmonie zu bringen und die Körperlichkeit mit dem Bewusstsein zum Wohle der Gesundheit zu verbinden.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist der Abschluss des Modul 1.

Craniosacral Touch® Modul 7

Himmelsfenster - Quintessenzen - Heilsteine

In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) gibt es viele verschiedene Akupunkturpunkte, um das „Shen“ zu behandeln. "Shen" wird oft mit Geist oder Seele des Menschen übersetzt. Einige sehr bedeutende Punkte um das Shen zu behandeln, sind die Himmelsfensterpunkte.
Die Himmelsfenster befinden sich in der Hals-, Schulter- und Brustregion, unserem körperlichen Durchgang zwischen Kopf und Körper.

Die Quintessenzen von Aura-Soma sind die Schwingungen, die uns mit unseren besten spirituellen Qualitäten und unserer Seelenabsicht verbinden. Sie fördern unsere Talente und spirituellen Fähigkeiten, die wir mitbringen und ausbilden wollen.

Heilsteine haben das Bewusstsein der Erdentstehung in sich und sind über Jahrmillionen zu dem geworden, was sie sind und was sie an uns weitergeben wollen. In totaler Hingabe kommen sie an die Erdoberfläche. Ihre Schwingungsfrequenzen aktivieren unsere feinstofflichen Körper und harmonisieren unseren Körper.
Es braucht einen entschleunigenden Wahrnehmungszustand um ihre Wirkung zu spüren.
In diesen hypnogogischen Zustand versetzen uns die Himmelsfenster.
Ein hypnogogischer Zustand ist ein Zustand zwischen Wach- und Traumbewusstsein, ein veränderter Bewusstseinszustand (aussersinnliche Wahrnehmung).

Die Arbeit repräsentiert eine der höchsten Formen der heiligen Berührung, für die Förderung spiritueller Klarheit und um Klienten zu erden, die zu kopflastig sind.
Himmels- Fensterpunkte werden nur behandelt, wenn Klienten danach fragen.

In diesem Kurs gehen wir in Kontakt mit den Himmelstoren nach dem chinesischen Konzept.
Die Quintessenzen als Himmelstor-Öffner und die Heilsteine als Erdhüter werden uns dabei helfen, Himmel und Erde zu verbinden.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist der Abschluss des Modul 1.